



# 令和元年 シラカバ通信 10月号



日頃より総社の杜をご利用いただきありがとうございます。  
これからは日一日と寒くなり、インフルエンザも流行り出します。体調には十分  
ご留意ください。

## 9月20日(金) 敬老会

少し遅くなりましたが、敬老会を行いました。利用者様一人一人にフェイスタオルをプレゼン  
トし、記念撮影！カラオケ大会で歌を唄って頂きました。歌に合わせて職員とダンスをする利  
用者様も居て、楽しいひとときになりました。



## 9月21日(土) 樹の花秋祭り

樹の花にて秋祭りを行いました。総社町山王地区の自治会の方にもご列席頂き、総社の杜ボラ  
ンティア会の陸川様方によるラフターヨガ（笑うヨガ）と南京玉簾に始まり、藤岡ダルク様  
による琉球太鼓と獅子舞の演武、昼食を食べながらのお楽しみ抽選会と盛り沢山の内容で、利  
用者様とご家族様、地域の方もお越し頂いて、盛大に開催することが出来ました。ラフターヨガ  
では皆で笑い、琉球太鼓では勇壮な演武に皆さん聞き惚れていました。お楽しみ抽選会では番  
号が呼ばれる度に「わぁ〜！」と歓声が聞かれていました。





## 9月25日(水) 手作りおやつ

午前中に利用者様と一緒に好み焼きを作りました。粉と刻んだキャベツを混ぜて頂き、ホットプレートに置き広げ、お肉と刻んだ紅ショウガを乗せて裏返して、焼きあがったら切り分けるまでを利用者様にお願いしましたが、とても上手に出来上がりました。



## 9月25日(水) 誕生日会

9月生まれの2名の利用者様に前に出て頂き、ハッピーバースデーの歌と記念の色紙をプレゼント。一言ずつ言葉を頂きました。レクでは風船バレーを楽しんで頂き、午前中に作った好み焼きを食べて頂きました。



## 今後の予定



### 10月

- お月見会：10月7日（月）
- 高健大実習：10月9日（水）
- 誕生日会：10月25日（金）