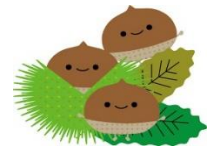




# 平成30年 シラカバ通信11月号



日頃より総社の杜をご利用いただきありがとうございます。  
今年も残すところ2か月を切りました。食べ物が美味しい季節ですが、乾燥する時期でもあるので体調の変化に気を付けましょう。

## 10月16日(火) 高崎健康福祉大看護実習

高崎健康福祉大の学生3名が看護実習に来られました。施設での看護師の役割や業務の見学や施設の地域での役割等を学ばれました。利用者様も体操やレクを一緒に行い、楽しまれていました。



## 10月22日(月) 手作りおやつ

3時のおやつを作って食べましょうということで、ホットプレートでホットケーキを焼いて、間にあんこを挟んでどら焼きを作りました。利用者皆さん自分たちで作ったどら焼きに「上手にできたね。美味しいね！」と大好評でした。



## 10月26日(金) 誕生日会

初めに全員でハッピーバースデーの歌でお祝いし、100歳になる利用者様に記念の花束をプレゼント！記念の色紙をプレゼントし、一言ずつ挨拶して頂きました。レクでは輪投げを行い、皆さん上手に輪を投げられ、「それ！ガンバレ！」と応援し合いながら楽しまれて、おやつには手作りのプリンアラモードを食べて頂きました。



## 11月2日(金) 紅葉狩り&外出(はま寿司)

水沢観音に紅葉を見に行き、お昼は、はま寿司に行きました。当日は車5台に利用者様と職員合わせて25名参加となりました。天気も良く色付いたもみじの前で記念撮影！トイレを済ませてはま寿司へ移動。紅葉は少し早かったようですが、綺麗だねとの声も聞かれました。はま寿司ではそれぞれ食べたい物を注文し、食の細い利用者様もお寿司のほかに、ラーメンや茶わん蒸しやケーキなどたくさん召し上がられ、喜んでいただけました。



### 今後の予定

- 富沢受診：11月7日(水)
- 散髪：11月12日(月)
- やなぎさわ往診：11月7日、21日(水)
- 高崎健大看護実習：11月14日、28日(水)

