



令和5年 シラカバ通信9月号



日頃より総社の杜をご利用頂きありがとうございます。暦の上では秋ですが、連日の猛暑により気力体力共に疲弊していると思われます。適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠を取って乗り切りましょう。

誕生日会

8月の誕生日の利用者様は5名でした。5名の方には前に出て頂いて記念の写真シートをお渡しして記念撮影！うちわ風船バレーを楽しんで頂き、おやつにはみかんを乗せた羊羹を召し上がって頂きました。



ぶどう狩り

今年も車4台に分乗して榛東村「一徳園」へぶどう狩りに行ってきました。気温もそれほど上がらず、現地に着くと用意されていた巨峰・シャインマスカット・デラウェアに手を伸ばされ、秋の味覚を堪能して頂きました。





今後の予定

- 誕生日会：9月14日（木）
- 敬老会：9月18日（月）
- やなぎさわFCL訪問診療：9月13日（水）、27日（水）
- おおつかCL訪問診療：9月28日（木）

施設からのお知らせ

令和5年9月吉日
ラポール前橋合同会社
小規模多機能型居宅介護 総社の杜

○面会について

外部からの面会はマスクを着用・手指消毒にて可能とさせていただきます。職員の就業中はマスク着用は任意とさせていただきます。引き続きご理解とご協力をお願い致します。

○お口の健康相談会

先日、はが歯科様訪問にて参加して頂いた「お口の健康相談会」の結果を同封しました。治療を希望される方は総社の杜までご連絡ください。

○敬老の日イベント

- 日時：9月18日（月）
- 場所：有料老人ホーム 樹の花
- 時間：13：00スタート
- 藤岡ダルク様「エイサー太鼓」
- お楽しみ抽選会

○新型コロナワクチン接種（令和5年秋開始接種）について

8/29（火）より順次9/11（月）までに接種券が届くそうです。接種の希望をされる方は、予診票へ必要事項を記入して頂き、**9/20（水）**までに総社の杜へお届け下さい。