



# 平成30年度 シラカバ通信4月号

日頃より総社の杜をご利用いただきありがとうございます。  
例年よりも早く開花した桜もすっかり葉桜になり、日によっては汗ばむ陽気となりましたが、朝晩はまだ冷えることもありますので体調に留意して下さい。

## 3月12日(月) 梅見&はま寿司

車4台に分かれて、利用者様14名、職員6名で箕郷梅林善地まで梅の花を見に行きました。当日は暖かい日となり、満開の河津桜や3~5分咲きの梅の花が綺麗に咲いていて、「綺麗だねえ」「初めて来たよ！すごいねえ」との声が聞かれました。お茶を飲みながらひとしきり梅を眺め、梅の花の前で記念撮影！売店で野菜を買われる利用者様もいて、楽しいひと時になりました。その後は、はま寿司前橋総社店まで移動。5席に分かれて各席に職員が付き、お寿司に、茶わん蒸し、お味噌汁、お蕎麦、ケーキにアイスと注文され、皆さん思う存分堪能されていました。



## 3月17日(土) 家族会

介護保険の改正に伴い家族会を開催しました。ケアマネより介護保険の概要とポイントについて説明をしました。その後は、ご家族も一緒に「三条えり子とそのゆかいな仲間たち」様による、腹話術に始まり、歌謡ショー、踊り、口笛と披露してくれました。利用者様は、腹話術に大笑いしたり、歌謡ショーで一緒に歌ったりと楽しんで頂きました。







### 3月23日(金) 避難訓練

共和消防設備(株)岡村会長にお越しいただき、夜間想定の避難訓練を行いました。



### 3月23日(金) お誕生日

99歳になる利用者様の誕生日をお祝いし、ハッピーバースデーの歌と記念の色紙をプレゼント！利用者様は色紙を見るなり「まあ～！！すごいね。ありがとう」と言って下さいました。



## 今後の予定

- 梅見&外食
- 誕生日会
- 家族会